



## Den Läusen 12 Nasenlängen voraus

### Das Wichtigste auf einer Seite

1. **Jedermann** kann Kopfläuse bekommen. Die Übertragung erfolgt hauptsächlich durch direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt, in selteneren Fällen durch das Teilen und Austauschen von Kopfbedeckung, Kämmen, Jacken und anderen persönlichen Gegenständen.
2. Nur durch ein **wiederholtes und genaues Untersuchen** des ganzen Kopfhaares kann ein Befall ausgeschlossen werden.
3. Untersucht werden sollen jene, die sich am **Kopf kratzen** oder in deren **sozialer Umgebung** (Klasse, Kindergarten, Turnverein, Familie etc.) Läuse vorkommen.
4. Für eine **Behandlung mit chemischen Produkten („Lausshampoos“)** lassen Sie sich zuvor in der Apotheke beraten. **Behandelt werden soll nur, wer wirklich lebende Läuse hat. Schwangere oder stillende Frauen, Säuglinge und Kleinkinder, Personen, die an Krankheiten oder Verletzungen der Kopfhaut, an Allergien, Asthma, Epilepsie oder anderen vorbestehenden Krankheiten** leiden, müssen vor einer Anwendung den Arzt konsultieren. Führen Sie **keine vorbeugende Behandlung** durch.
5. Die Packungsbeilage der Anti-Laus-Shampoos muss bei ihrer Anwendung genau befolgt werden. **Zum Ausspülen des Produkts** muss der Kopf vornüber über den Badewannenrand oder das Lavabo gehalten werden; niemals in der gefüllten Badewanne oder stehend unter der Dusche auswaschen. Die Augen mit einem Lappen abdecken. Nur in gut belüfteten Räumen anwenden. Das Tragen von Gummihandschuhen ist empfehlenswert.
6. **Es müssen alle Nissen entfernt werden; dies garantiert eine komplette Behandlung:** mit Hilfe von speziellen Nissenkämmen oder den Fingernägeln. Sehr gute Erfahrungen haben wir mit dem Prioderm-Nissenkamm gemacht (bei der Schule ausleihbar). Kopfhaar Strähne für Strähne vom Haarboden her auskämmen.
7. **Bettwäsche und getragene Kleider bei 60 Grad waschen.** Bürsten, Kämmen etc. können für 10 Minuten in heisses (nicht kochendes!) Wasser eingelegt werden.
8. **Polstermöbel, Stofftiere, Decken, Autositze** etc. werden am einfachsten und sichersten mit dem **Staubsauger** gereinigt oder während 2 Tagen nicht benutzt. Insektizid-Sprays sind nicht nötig.
9. **Benachrichtigen** Sie Schule, Kindergarten, Kinderkrippen, Tagesheime, Nachbarn, etc.
10. **Hüte, Kappen, Schals, Velohelme, Haarutensilien wie Kämmen, Bürsten, Haarspangen und -bänder** etc. dürfen nicht ausgetauscht werden und müssen separat aufbewahrt werden.
11. **Lange Haare müssen mindestens 2 Wochen lang zusammengebunden werden!**
12. **Führen Sie regelmässig Kontrollen durch, am besten mit einer handelsüblichen Pflege- spülung und einem Nissenkamm. Je früher Sie einen Lausbefall entdecken, desto einfacher ist er zu behandeln. Dies schützt Ihr Kind und auch andere!**

**Die Entfernung der Nissen und Läuse von Hand  
ist in jedem Fall wichtiger Teil der Behandlung!  
Regelmässige Kontrollen sind die beste Vorbeugung!**

Weitere Infos unter [www.kopflaus.ch](http://www.kopflaus.ch)